

# SILA X DUCHENNE – TRA SPORT E NATURA

Camigliatello Silano (CS) | 10–11–12 luglio 2026  
REGOLAMENTO UFFICIALE

L'A.S.D. Sila Sports Adventure, in collaborazione con Parent Project APS, organizza la 1<sup>a</sup> edizione della manifestazione solidale “**Sila X Duchenne – Tra Sport e Natura**”, in programma a Camigliatello Silano (CS – Italia) dal 10 al 12 luglio 2026.

---

## 1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare cittadini italiani e stranieri, di entrambi i sessi, dai **6 anni in su**, in base all'attività scelta.

---

## 2. PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ

### Venerdì 10 luglio

Ore 20.30

- Accoglienza partecipanti
  - Braciata solidale di benvenuto
  - Consegna pacchi gara
- 

### Sabato 11 luglio

Ore 10:00

- Escursione a piedi ai Giganti della Sila (11 km)  
Percorso adatto a famiglie, adulti e bambini.
- MTB / E-Bike (34 km)  
Percorso tecnico e impegnativo riservato ai maggiorenni con esperienza.
- MTB Bambini (6–14 anni)  
Percorso nel bosco guidato da istruttori qualificati.

Ore 21:00

- Cena solidale presso Hotel Meranda con famiglie e staff di Parent Project APS.
- 

## **Domenica 12 luglio**

### **Ore 10:00**

- Visita didattica presso il Centro Sperimentale Dimostrativo "Molarotta", sede dell'E.S.A.C. (Ente Sviluppo Agricolo della Calabria)
- In contemporanea: MTB / E-Bike (11 km)

### **Ore 13:00**

- Pranzo finale di saluto con famiglie e staff di Parent Project APS.

La mattina sarà offerta la colazione a tutti i partecipanti.

Al rientro dalle escursioni è prevista degustazione di prodotti tipici locali.

Le attività dimostrative (tiro con l'arco, nordic walking, pallavolo) sono gratuite.

---

## **3. QUOTE DI ISCRIZIONE**

Le quote comprendono:

- Pacco gara
- Vitto completo (cena venerdì, pranzo al sacco e cena sabato, pranzo domenica)
- Percorsi ed escursioni
- Maglia tecnica ciclismo/trekking
- Tracce GPS
- Foto e video
- Assistenza sanitaria

### **Quote:**

- Bikers: €150
- Trekkers: €150
- Accompagnatori: €100
- Solo giornata di sabato (bikers/trekkers): €120

### **Noleggii:**

- MTB: €10,00 al giorno
  - E-Bike top di gamma: €35,00 al giorno
-

## 4. DONAZIONE SOLIDALE OBBLIGATORIA

Oltre alla quota di iscrizione, bikers e trekkers devono garantire una raccolta fondi minima da completare entro e non oltre il **01/07/2026**.

- Donazione minima singolo: €150
- Donazione minima squadra: €150 per ogni componente squadra

I fondi raccolti finanziano i progetti che Parent Project APS porta avanti a favore delle famiglie che convivono con la distrofia muscolare di Duchenne e Becker.

Informazioni: <https://www.parentproject.it/>

Supporto raccolta fondi: [I.ruffolo@parentproject.it](mailto:I.ruffolo@parentproject.it)

Le donazioni possono essere raccolte tramite pagina fundraiser (da creare al momento dell'iscrizione) invitando i propri contatti a supportare la causa o organizzando eventi di raccolta fondi (cene, tornei, aperitivi, ecc.).

---

## 5. ISCRIZIONI ED ALLOGGI

### Come biker, trekker o accompagnatore

- Pre-iscrizione tramite pagina dedicata per creare il proprio profilo fundraiser

<https://www.parentproject.it/evento/sila-x-duchenne-2026/>

- Conferma iscrizione con bonifico intestato a:  
**A.S.D. Sila Sports Adventure**

### Coordinate bancarie:

IBAN: IT58L0103016201000001610129

BIC: PASCITM1S03

## ISCRIZIONI COME FAMIGLIA

L'iscrizione per le famiglie di Parent Project è gratuita e comprende il vitto e la partecipazione alle attività delle due giornate.

Per iscrivervi potete scrivere a [I.ruffolo@parentproject.it](mailto:I.ruffolo@parentproject.it)

# ALLOGGI

Per trovare alloggi con le strutture convenzionate potete scrivere a [silasports@gmail.com](mailto:silasports@gmail.com)

Termine iscrizioni: **1 luglio 2026**

- Sostituzione partecipante consentita fino al **07 luglio 2026**
- 

## 6. ASSISTENZA SANITARIA

È prevista la presenza di ambulanza e assistenza sanitaria durante l'evento.

---

## 7. NORME DI COMPORTAMENTO

- Obbligo di comportamento corretto e rispettoso.
  - Adeguare la velocità nei tratti non visibili.
  - Non superare i propri limiti tecnici.
  - Obbligo di segnalare eventuali guasti tecnici agli accompagnatori.
  - Divieto assoluto di abbandonare rifiuti (pena esclusione).
  - Obbligo di rispetto delle norme del Codice della Strada nei tratti di strada pubblica
- 

## 8. ANNULLAMENTO E VARIAZIONI

La manifestazione si svolgerà in qualsiasi condizione meteorologica compatibile con la sicurezza.

In caso di annullamento per cause di forza maggiore:

- la quota non sarà rimborsata
- la quota non sarà trasferita all'anno successivo

Il comitato organizzatore si riserva di modificare regolamento, percorsi o programma.

Le comunicazioni ufficiali saranno pubblicate sul sito internet e sulla pagina Facebook dell'evento.

---

## 9. RESPONSABILITÀ

L'A.S.D. Sila Sports Adventure declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone o cose prima, durante o dopo la manifestazione.

La partecipazione avviene a proprio rischio.

L'organizzazione può rifiutare partecipanti o gruppi che non rispettino le regole di correttezza e civile convivenza.

---

## 10. CONSENSO INFORMATO

Con l'iscrizione il partecipante:

- Rinuncia a ogni diritto di querela nei confronti dell'organizzazione e soggetti coinvolti.
  - Dichiarare di possedere i requisiti richiesti e idoneità fisica.
  - Conferma di conoscere il percorso e di poterlo affrontare con prudenza.
  - Accetta la possibilità di sforzo fisico intenso e prolungato.
  - Esprime il consenso dell'utilizzo delle sue immagini e dati secondo quanto disposto dalle norme sulla Privacy (n. 675 del 31/12/1996 e nuovo Regolamento Europeo per la protezione dei dati personali n. 679/2016, GDPR)
  - Accetta integralmente il presente regolamento.
- 

**Sport, natura e solidarietà: insieme per fare la differenza.**